

COACHING INDIVIDUEL

OBJECTIF

- Favoriser la prise de recul, tout en motivant le passage de l'intention à l'action.
- Eclairer différemment les Savoir-faire et les Savoir-être, afin de laisser émerger de nouvelles ressources et possibilités
- Donner les moyens de mieux se connaître, afin de déterminer un objectif réaliste et réalisable, tenant compte de son contexte particulier

CONTENU

Chaque coaching donne lieu à une démarche préétablie en commun, qui fixe les grandes lignes du fonctionnement entre les parties.

Un entretien préalable permet de définir les besoins (nombre et fréquence des séances nécessaires à l'atteinte de l'objectif déterminé).

Les grandes étapes d'un coaching :

Faire un état des lieux, déterminer ce qui est important, fixer un objectif, ouvrir un champ d'options et en retenir une, établir un plan d'action et engager l'action.

Les différents types de coaching individuels :

- Coaching de performance :

Gestion du temps, atteindre ses objectifs, développer des comportements et performances spécifiques, prise de parole en public, ...

- Coaching de transition :

Intégration, prise de fonction, mobilité interne, changement d'orientation,

- Coaching de leadership :

Affirmer son style de manager, gérer et motiver son équipe, media training

- Coaching stratégique :

Accompagner les dirigeants / entrepreneurs dans la maîtrise des changements stratégiques de l'entreprise

- Coaching de soutien de développement personnel :

Faire face aux situations difficiles, surmonter un échec, aider à construire un projet de vie.

MÉTHODE

Entretiens individuels, écoute, questionnement, analyse, feed-back.

PUBLIC

Toute personne ayant besoin de prendre une décision professionnelle importante.

DURÉE

La durée du coaching sera définie en fonction des objectifs et du résultat attendu. Selon vos disponibilités, il peut être réalisé sur ou hors temps de travail.

LIEU

Sur l'un de nos deux sites ou tout autre lieu désigné d'un commun accord au cours du premier entretien.

TARIF

 Nous consulter

Contact

CHEF DE PROJET
Tel : 01 42 62 46 90
Fax : 01 42 57 19 04

32 boulevard du Temple - 75011 Paris
Mail : contact@abccompétences.fr
Site : www.abccompétences.fr