

## ANIMER ET ENCADRER UNE EQUIPE

### OBJECTIF

- Encadrer en aidant chacun à développer confiance en soi et autonomie.
- Etre plus au clair sur son identité afin de mieux pouvoir s'affirmer dans sa communication
- Se connecter à ses aptitudes, capacités et compétences de manager
- Créer une cohésion d'équipe.

### CONTENU

#### Mieux se connaître pour mieux encadrer

- Savoir tirer parti de son style de management naturel
- Comprendre ses propres stratégies de réussite et d'échec.
- Identifier et respecter ses valeurs et celles des autres
- Se confronter à l'image de soi et à l'image de l'autre
- Hiérarchiser ses priorités et libérer du temps pour ce qui est important

#### Maîtriser les processus d'accompagnement d'une équipe

- Etre un relais entre la Direction et son équipe : communication et reporting
- Prendre des initiatives en matière de performance et d'innovation
- Organiser le travail de so.. équipe : planifier et savoir déléguer
- Mener des entretiens : cadrage et recadrage

#### Animer son équipe et créer une cohésion

- Intégrer la motivation comme levier de l'animation d'équipe
- Construire un esprit d'équipe : Développer une identité de groupe, définir des objectifs communs et acceptés
- Transmettre des principes d'intelligence relationnelle : empathie, assertivité,
- Communication Non Violente
- Accueillir et gérer une situation conflictuelle

### OUTILS

- Découvrir et intégrer sa « famille de tempérament », auto-test diagnostic et débriefing.
- Travail sur ses valeurs et ressources par la médiation de la photographie.
- Exercices d'affirmation de soi
- Grille de retour d'image
- Mises en situation : jeux de rôles, coaching en binôme

### PUBLIC

Toute personne devant encadrer une équipe, travailler au sein d'une équipe, ou avoir des contacts avec des interlocuteurs internes ou externes à la structure.

### DURÉE

2 journées

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

6 à 10 stagiaires

#### Contact

Tel : 01 42 62 46 90  
Fax : 01 42 57 19 04  
Mail : [contact@abccompétences.fr](mailto:contact@abccompétences.fr)  
Site : [www.abccompétences.fr](http://www.abccompétences.fr)

> 7, place du Dôme - Immeuble Elysées Défense  
92056 LA DEFENSE Cedex  
> 32, boulevard du Temple - 75011 PARIS  
> 16, rue Joseph Gaillard - 94300 VINCENNES